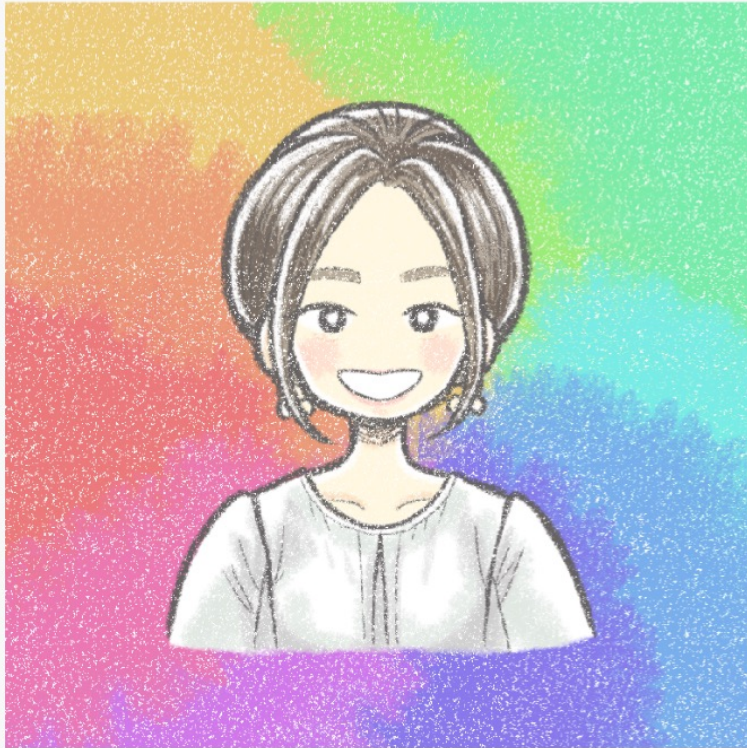


キャリア意識を持つことは より良い職業人生を考えるいっぽ

JISTA 九州支部所属 岡田 彩

2023年9月9日 JISTA全国大会in広島

わたしについて



- 1994 広島県広島市出身
4人兄弟の3番目
- 2010 広島県立 広島皆実高等学校
- 2013 広島国際大学 診療放射線学科
- 2017 福岡県北九州市 戸畑共立病院
がん治療センター配属
- 2022 進学/就活/転職支援
One step立ち上げ

One stepについて

理念

誰もが個性を輝かせて働ける
未来を創る

使命

"職"を通して人と人を繋げる

One step



学校司書のお仕事の
ノウハウ



学校司書
すぐろさん

詳しく見る

エンジニアとして、コンサルタン
トとして大切なこと



システムエンジニア/コンサルティング
陣 宏充さん

詳しく見る

フォロワー数5万人以上
連載のお仕事を頂くまで



インスタグラマー
fumicoさん

詳しく見る

登録者12,000名YouTuberのコ
ミュニケーション術



アパレル接客マネジメントコーチ
ぬまさん

詳しく見る

製造業の中でもとりわけ
鍛造について



製造業
川上 朋弘さん

詳しく見る

大卒求人ゼロから、エントリー
200人へ成長！



建設業
石男くんさん

詳しく見る

音楽療法士の働き方
資格の活かし方



音楽療法士
Miyuさん

詳しく見る

スポーツ現場で
求められる人材について



アスレティックトレーナー
こうたさん

詳しく見る

最新の
業界事情について



建築士
Sho 建築士さん

詳しく見る

桃(果樹)の
可能性について



農業 桃農家
つむぎさん

詳しく見る

全13種

各業界現役のプロが語るリアル

職フェス2022

⑤ 言語聴覚士の将来性は？

現場レベルでは…

まだまだ言語聴覚士は足りていない！！

マーケターの仕事とは

ATの良いところ/悪いところ

- 拘束時間が長い/体力勝負
- 平均的な給料が低い不安定な職業
- 人間関係

好きを仕事に

The Power of PowerPoint | thepopp.com | 7



キャリアとは

語源はラテン語の[carrus]
(車輪のついた乗り物)

仕事やプライベート
過去・現在・未来のこと

タイトルの意味

◇キャリア意識を持つ

どういう自分になりたいか ⇒ **成長欲求**

どういう人生でありたいか ⇒ **自己実現欲求**



これらの欲求を満たすためにする仕事は
職業人生の豊かさに繋がる

**思い描いている
キャリアはありますか？**

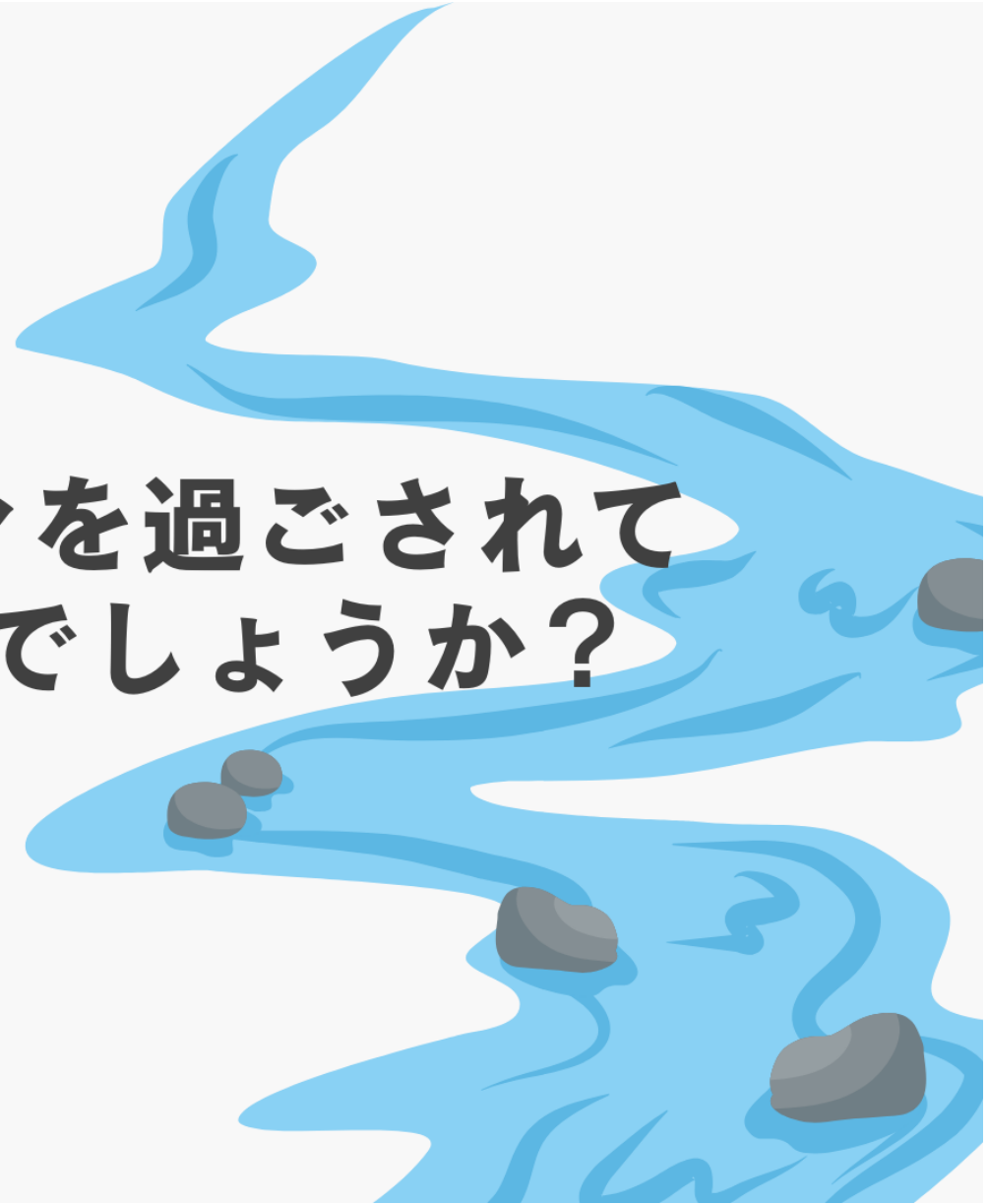


キャリアの漂流



働き始めの頃を思い出して下さい

**変化の激しい日々を過ごされて
いたのではないのでしょうか？**



職場



職場

業務



職場



業務



メンバー



慣れ ⇒ 変化が少ない





**目指す先が決まらな
いところに向かっ
て進めば
良いか分かりませ
ん**

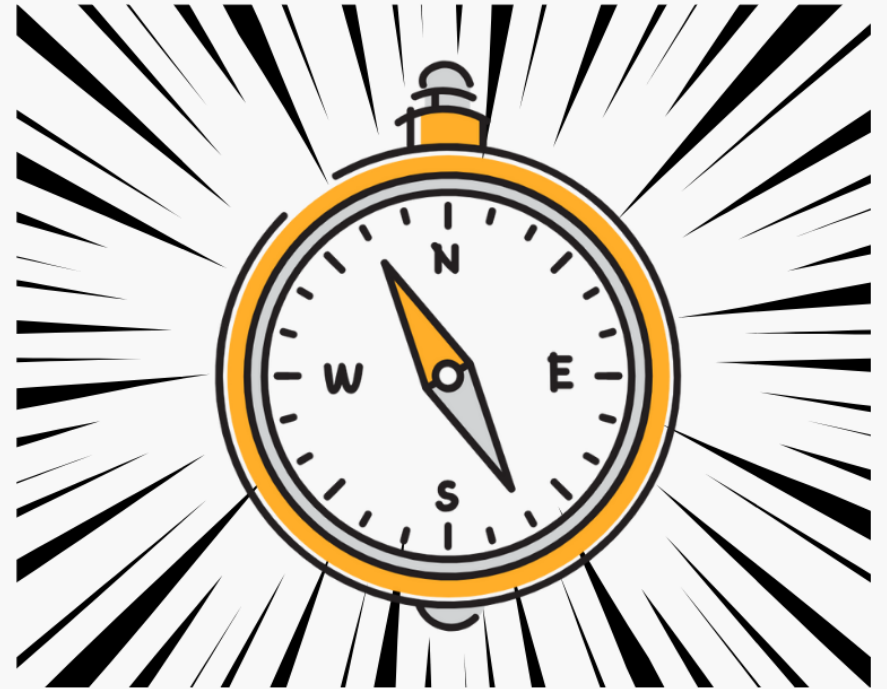
キャリアの漂流



**進むべき道が分からなければ
分かるようにすれば良い！**



**キャリア意識を持つと
人生のコンパスをGET！！**



**放射線技師として病院勤務
しておりました
担当は「放射線治療」です**



私のキャリア意識

人や社会の役に立つ事



人や社会の役に立つ事



医療職



診療放射線技師

4年後 退職します





なぜ放射線技師を 辞めたのか



**人や社会の役に立ちたい！
とは思っていたけど...
実感がないな...**



自分の為



人や社会の為



自分の為



人や社会の為

なんのために技師になったの...?



自分の能力に限界を感じ、頑張ることが苦しくなった

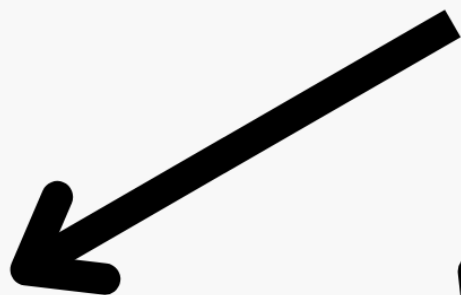


職業人生の豊かさって何？



**自分の個性を仕事で
どれだけ活かす事ができるか**

個性



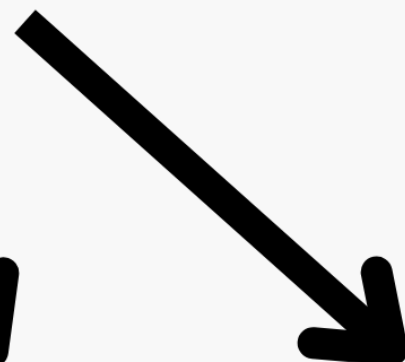
好み



強み



経験



性格

フランク・パーソンズ (1854~1908年)

職業指導の創始者

産業革命による社会環境の
急激な変化に伴う、青少年
たちの離職率の高さに注目
→ 「職業選択」の著書



■ パーソنزが立てた3つの仮設

- 1 各個人の個人的特性には差異があり、
個人に最も適した職業が存在する
- 2 **職業満足の度合いは、
個人の特性と職業の要件との一致の程度による**
- 3 人には、
自分の諸特性に合った職業を選択する傾向がある



私の特性

- ・ 知的好奇心が旺盛
- ・ 物理が得意ではない



放射線治療部門の技師に 求められる資質

- ・ 物理を根気強く
学ぶことができるか



私の特性

- ・ 知的好奇心が旺盛
- ・ 物理が得意ではない



放射線治療部門の技師に 求められる資質

- ・ 物理を根気強く
学ぶことができるか



好きだけど...



得意を活かせない



ブレイクタイム







懇親会でも宜しくお願い致します

なにしようかなあ....



“自分のこと”について
考え、整理していきます



**自分の個性を仕事で
どれだけ活かす事ができるか**

私の好きな事と強み

- 仕事が好き
- 仕事の話が好き
- 知的好奇心が旺盛
- 人にとてつもなく恵まれている
- 挑戦を恐れない



振り返りシート



- ◇ 将来の夢や目標は何ですか？ _____
その理由は何ですか？ _____
- ◇ 現在の学科を専攻している理由は何ですか？

- ◇ 現在、好きな事や情熱を持って取り組んでいることは何ですか？

- ◇ 得意なことは何ですか？ _____
- ◇ チームで活動する際どのような役割であることが多いですか？

- ◇ 困難に直面した時どのようにしますか？ _____
- ◇ 過去に熱心に取り組んだことは何ですか？ _____
- ◇ 成功体験は何ですか？ _____
その際どのような能力を活かす事ができましたか？ _____

適職/適性 診断の注意点

◇**選択肢が決められている**

⇒ 過大/過少 評価しているかも...

◇**結果がでて満足しない**

⇒ あくまで補助ツールです。

結果を踏まえてどうすれば良いのかを
さらに考えることが大切です。



私の好きな事と強み

- 仕事が好き
- 仕事の話が好き
- 知的好奇心が旺盛
- 人にとてつもなく恵まれている
- 挑戦を恐れない



優秀な人ばかり



やるべきことをしている”だけ”



**仕事は人生で
多くの時間を費やします**



An illustration of a person hiking towards a mountain. The person is a black silhouette on the right, holding a yellow and orange compass. They are leaving black footprints behind them. The mountain is green with black outlines and a white peak. A white rectangular box with the text 'キャリア支援' is placed over the mountain. Two lines with text labels point to the mountain peak and the compass.

キャリア支援

具体的な目標

キャリア意識
「人や社会の役に立つ」



放射線技師
として歩んだキャリア

キャリア支援

理想とは リミッター解除の 原動力

One step 代表 岡田 彩

2023年1月28日 JISTA九州支部定例会

**皆さんが惜しみなく力を
注いだのはどんな時でしたか？**

**目標を叶えるため
だったのではないのでしょうか？**

**力の入れ方は、その目標を達成したい
という度合いに比例していたはず**

目標を見つけるには キャリア意識が必要

⇒ 「どういう自分になりたいか」
⇒ 「どういう人生でありたいか」



**個性と合う職業を
選択することで
職業人生が豊かになる**



私のキャリア意識 「人や社会の役に立つ」



キャリア意識が有ったからこそ
職業人生について
考えるきっかけになった



**キャリア意識を持つことは
より良い職業人生を考えるいっぽ**





まずは現実ありきではなく、
理想ありきで物事を考えよう。
どうせ現実はそのしかかってくるのだから。

更なる高みを目指して！





ありがとうございました

